ବିଲିଭର୍ସ ଇଷ୍ଟର୍ଣ୍ଣ ଚର୍ଚ୍ଚ
ୱାର୍ଲଡ ଚର୍ଚ୍ଚ ହେଡ୍‌କ୍ବାଟର୍ସ, ସେନ୍ଟ ଥୋମାସ କୋମ୍ୟୁନିଟି
ଥିରୁବାଲ୍ଲା, କେରଳ, ଭାରତ ୬୮୯୧୦୩

ମେଷପାଳକଙ୍କ ପତ୍ର

ମଇ- ଜୁନ ୨୦୨୬

ବିଶ୍ୱର ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରାନ୍ତରରେ ଥିବା ମୋର ପ୍ରିୟ ପାଳକଗଣ ଏବଂ ପବିତ୍ର ମଣ୍ଡଳୀର ସମସ୍ତ ବିଶ୍ୱାସୀମାନଙ୍କୁ, ଆମ ପ୍ରଭୁ ଏବଂ ପରିତ୍ରାଣକର୍ତ୍ତା ଯୀଶୁ ଖ୍ରୀଷ୍ଟଙ୍କଠାରୁ ଅନୁଗ୍ରହ, ଦୟା ଏବଂ ଶାନ୍ତି ଆପଣମାନଙ୍କ ସହିତ ରହୁ!
ଖ୍ରୀଷ୍ଟ ପୁନରୁତ୍ଥିତ ହୋଇଛନ୍ତି!

ଆମ ମଣ୍ଡଳୀର ପଞ୍ଜିକା ଅନୁଯାୟୀ, ବର୍ତ୍ତମାନ ଆମେ ପ୍ରଭୁ ଯୀଶୁ ଖ୍ରୀଷ୍ଟଙ୍କ ପୁନରୁତ୍ଥାନର ସମୟ ଅତିବାହିତ କରୁଛୁ। ଯଦିଓ ଆମ ଚାରିପାଖର ବିଶ୍ୱ ଅସ୍ଥିରତା ଏବଂ ଅନିଶ୍ଚିତତା ଦେଇ ଗତି କରୁଛି, ତଥାପି ଆମ ପରିତ୍ରାଣକର୍ତ୍ତାଙ୍କ ପୁନରୁତ୍ଥାନର ଅଟଳ ଆଶା ଏବଂ ଆନନ୍ଦରେ ବଞ୍ଚିବା ପାଇଁ ଆମକୁ ଆହ୍ୱାନ ଦିଆଯାଇଛି। କାରଣ ଆମେ ଏକତ୍ର କହିପାରିବା: ଖ୍ରୀଷ୍ଟ ପୁନରୁତ୍ଥିତ ହୋଇଛନ୍ତି, ଏବଂ ସେ ଜୀବିତ ଥିବାରୁ ମୁଁ ଆଗାମୀ କାଲିକୁ ସାମ୍ନା କରିପାରିବି। ଏହି ନିର୍ଭୟତା ଏବଂ ସାହସ ସହିତ, ପୁନରୁତ୍ଥିତ ଖ୍ରୀଷ୍ଟ ନିଜ ଶିଷ୍ୟମାନଙ୍କୁ ପ୍ରେରଣ କରିଥିଲେ–ଯେପରି ସେମାନେ ଆମ ଚାରିପାଖର ବିଶ୍ୱରେ ଇଷ୍ଟରର ଆନନ୍ଦ ଏବଂ ପ୍ରଭୁ ଯୀଶୁ ଖ୍ରୀଷ୍ଟଙ୍କ ପୁନରୁତ୍ଥାନର ଆଶାକୁ ପ୍ରତିଫଳିତ କରିପାରିବେ। ଯୀଶୁଙ୍କ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଅନୁଯାୟୀ, ପବିତ୍ର ଆତ୍ମା ଶିଷ୍ୟମାନଙ୍କ ଉପରେ ଅଧିଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲେ ଏବଂ ସେମାନଙ୍କୁ ଈଶ୍ୱରଙ୍କ ପ୍ରେମର ଏକ ପ୍ରତିଫଳନ ହେବା ପାଇଁ ଶକ୍ତି ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ।

ଏବଂ ପ୍ରେରିତମାନେ, ଅର୍ଥାତ୍ 'ଯେଉଁମାନଙ୍କୁ ପ୍ରେରଣ କରାଯାଇଥିଲା', ସେମାନେ ଦୂରଦୂରାନ୍ତକୁ ଏବଂ ପୃଥିବୀର ପ୍ରାନ୍ତ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଗଲେ। ପବିତ୍ର ଆତ୍ମାଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଶକ୍ତିଶାଳୀ ହୋଇ ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱରେ ଖ୍ରୀଷ୍ଟଙ୍କ ସାକ୍ଷ୍ୟ ଦେବା ପାଇଁ ଯାଇଥିବା ବାର ଜଣ ପ୍ରେରିତଙ୍କୁ ସମ୍ମାନ ଜଣାଇବା ପାଇଁ, ଚର୍ଚ୍ଚ ଏକ ପବିତ୍ର ଉପବାସ ସମୟ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରିଛି, ଯାହାକୁ 'ପ୍ରେରିତମାନଙ୍କ ମହାଉପବାସ' (Apostles' Lent) କୁହାଯାଏ।

ଏହି ଉପବାସର ଆରମ୍ଭ କିପରି ହୋଇଥିଲା? ପ୍ରେରିତ ପୁସ୍ତକ ୧:୪ ରେ ଆମେ ଦେଖୁ ଯେ, ପ୍ରଭୁ ଯୀଶୁ ପ୍ରେରିତମାନଙ୍କୁ ମହାନ୍ ଆଜ୍ଞା (Great Commission) ପାଳନ କରିବାକୁ ଯିବା ପୂର୍ବରୁ ପ୍ରଥମେ ପବିତ୍ର ଆତ୍ମାଙ୍କ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ପାଇଁ ଅପେକ୍ଷା କରିବାକୁ କହିଥିଲେ। ଚର୍ଚ୍ଚର ପବିତ୍ର ପରମ୍ପରା ଆମକୁ କହେ ଯେ, ପ୍ରେରିତମାନେ ସେମାନଙ୍କର ମିଶନାରୀ କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ଈଶ୍ୱରଙ୍କଠାରୁ ଶକ୍ତି ମାଗି ଏହି ଉପବାସ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ। ପେଣ୍ଟିକଷ୍ଟ ଦିନ ପବିତ୍ର ଆତ୍ମାଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପରିପୂର୍ଣ୍ଣ ହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସେମାନେ ଏହା ଜାରି ରଖିଥିଲେ। ସେହି ସମୟଠାରୁ, ଚର୍ଚ୍ଚ ଏହି ଉପବାସ ସମୟ ପାଳନ କରିଆସୁଛି। ପ୍ରେରିତମାନଙ୍କ ଉପବାସ ପ୍ରତିବର୍ଷ ଜୁନ୍ ୧୬ ରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ଜୁନ୍ ୨୮ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ୧୩ ଦିନ ଧରି ଚାଲେ, ଯାହା ପରେ ଆମେ ଦୁଇଟି ପର୍ବ ପାଳନ କରୁ–ଜୁନ୍ ୨୯ ରେ ସନ୍ଥ ପିତର ଓ ସନ୍ଥ ପାଉଲଙ୍କ ପର୍ବ ଏବଂ ଜୁନ୍ ୩୦ ରେ ପ୍ରେରିତମାନଙ୍କ ପର୍ବ।

ଆମେ ଏହି ଉପବାସକୁ କିପରି ପାଳନ କରିବା? ଚର୍ଚ୍ଚର ଅନ୍ୟ ସମସ୍ତ ଉପବାସ ସମୟ ପରି, ପ୍ରେରିତମାନଙ୍କ ଉପବାସ ଆମକୁ ଅଧିକ ଈଶ୍ୱର-କୈନ୍ଦ୍ରିକ ଏବଂ ବିଶ୍ୱସ୍ତ ଜୀବନ ବଞ୍ଚିବା ପାଇଁ ପ୍ରାର୍ଥନା, ଉପବାସ ଏବଂ ଦାନ ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦେବାକୁ ଆହ୍ୱାନ କରେ। କିନ୍ତୁ ଏହି ଉପବାସ ଅନ୍ୟ ଉପବାସଠାରୁ ଭିନ୍ନ, କାରଣ ଏହା ଆମକୁ ପ୍ରେରିତମାନଙ୍କ ମିଶନରେ ସାମିଲ ହେବାକୁ ଡାକରା ଦିଏ। ସେଥିପାଇଁ ମୁଁ ତୁମମାନଙ୍କୁ, ମୋର ପିଲାମାନେ, ଏହି ପବିତ୍ର ସମୟରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ 'ପ୍ରେରିତ ପୁସ୍ତକ' ପଢ଼ିବା ପାଇଁ ଉତ୍ସାହିତ କରୁଛି। ଆମର ପ୍ରିୟ ସ୍ୱର୍ଗତ ମେଟ୍ରୋପଲିଟାନ୍ ଆଥାନାସିଅସ୍ ଯୋହାନ ପ୍ରଥମ କହୁଥିଲେ ଯେ, 'ପ୍ରେରିତ ପୁସ୍ତକ' ହେଉଛି ପବିତ୍ର ଚର୍ଚ୍ଚର ଏକ 'ନକ୍ସା' (blueprint), ଏବଂ ପ୍ରେରିତମାନଙ୍କ ସେବାକୁ ବୁଝିବା ଏବଂ ସୁସମାଚାର ପ୍ରଚାର ପାଇଁ ସେମାନଙ୍କର ଅଟଳ ପ୍ରତିବଦ୍ଧତାକୁ ଅନୁଧ୍ୟାନ କରିବା ପାଇଁ ଏହା ଏକ ମୁଖ୍ୟ ଉତ୍ସ। ଏହି ଅଭ୍ୟାସ ମାଧ୍ୟମରେ, ଆମେ ପ୍ରେରିତମାନଙ୍କ ପଦାଙ୍କ ଅନୁସରଣ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରୁ ଏବଂ ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଖରେ ସୁସମାଚାର ପହଞ୍ଚାଇବା କାର୍ଯ୍ୟ ଜାରି ରଖିବା ପାଇଁ ପ୍ରଭୁଙ୍କ ଠାରୁ ଶକ୍ତି ନିମନ୍ତେ ପ୍ରାର୍ଥନା କରୁ।

ପ୍ରେରିତମାନଙ୍କ ଉପବାସ ପାଳନ କରିବାର ତିନୋଟି ବ୍ୟାବହାରିକ ଉପାୟ:

୧. **ସେବା:** ପ୍ରେରିତମାନଙ୍କ ଉପବାସ ଆମକୁ ପବିତ୍ର ପ୍ରେରିତମାନଙ୍କ ଜୀବନ ଏବଂ ଉଦାହରଣ ଉପରେ ଚିନ୍ତା କରିବାକୁ ଏକ ବାର୍ଷିକ ସୁଯୋଗ ଦିଏ। କିନ୍ତୁ କେବଳ ସେମାନଙ୍କୁ ସ୍ମରଣ କରିବା ଯଥେଷ୍ଟ ନୁହେଁ। ସେମାନେ ଆରମ୍ଭ କରିଥିବା କାର୍ଯ୍ୟକୁ ଜାରି ରଖିବା ଦ୍ୱାରା ହିଁ ଆମେ ସେମାନଙ୍କ ସ୍ମୃତିକୁ ସମ୍ମାନ ଦେଇପାରିବା। ଆମ ଚାରିପାଖରେ ଥିବା ଲୋକମାନଙ୍କୁ ପୁନରୁତ୍ଥିତ ଖ୍ରୀଷ୍ଟଙ୍କ ଆଶା ଏବଂ ଆନନ୍ଦ ବାଣ୍ଟିବା ପାଇଁ ସେମାନଙ୍କ ଅନୁଗାମୀ ଓ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ବଂଶଧର ଭାବରେ ଆମ ଉପରେ ଏହି ଦାୟିତ୍ୱ ନ୍ୟସ୍ତ କରାଯାଇଛି। ତେଣୁ, ଏହି ସମୟ ମଧ୍ୟରେ, ଆସନ୍ତୁ ଆମର ସମସ୍ତ ପାରିଶ ଏବଂ ଡାୟୋସିସ୍‌ରେ ବିଶେଷ କରି ଦୟା ଓ କରୁଣାର କାର୍ଯ୍ୟଗୁଡ଼ିକୁ ଜାରି ରଖିବା।

୨. **ପ୍ରାର୍ଥନା:** ଯେମିତି ସନ୍ଥ ପାଉଲ ଆମମାନଙ୍କୁ ଏଫିସୀୟ ୬:୧୯-୨୦ ରେ ମନେ ପକେଇଦିଅନ୍ତି ଯେ, ଆମେ ଆମର ଯାଜକ ଏବଂ ମିଶନାରୀମାନଙ୍କ ପାଇଁ ପ୍ରାର୍ଥନା କରିବା ଉଚିତ୍ ଯେପରି ସେମାନେ ନିଜ ଜୀବନକୁ ପୁନର୍ବାର ସମର୍ପିତ କରିବେ ଏବଂ ବିଭିନ୍ନ ଅସୁବିଧା ସତ୍ତ୍ୱେ ସୁସମାଚାର କାର୍ଯ୍ୟ ଜାରି ରଖିବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ ଓ ସଶକ୍ତ ହେବେ। ଆମ ଶିଶୁ ଏବଂ ଯୁବକମାନେ ଯେପରି ପବିତ୍ର ଚର୍ଚ୍ଚର ସେବା ପାଇଁ ନିଜ ଜୀବନକୁ ଉତ୍ସର୍ଗ କରିବେ ସେଥିପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଅଧିକ ପ୍ରାର୍ଥନା କରିବା। ମନେରଖନ୍ତୁ, ପବିତ୍ର ଚର୍ଚ୍ଚ ହେଉଛି ଖ୍ରୀଷ୍ଟଙ୍କ ଶରୀର, ଏହି ବିଶ୍ୱରେ ଯୀଶୁଙ୍କର ଏକ ପ୍ରକୃତ ସ୍ୱରୂପ।

୩. **ଦାନ:** ଆମର ଦଶମାଂଶ ଏବଂ ଭେଟି ବ୍ୟତୀତ, ଆମକୁ ଆମର ଆର୍ଥିକ ସହାୟତା ଦ୍ୱାରା ମିଶନ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ସମର୍ଥନ କରିବା ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଆହ୍ୱାନ ଦିଆଯାଇଛି। ଫିଲିପ୍‌ପୀୟ ୪:୧୮ ରେ ସନ୍ଥ ପାଉଲ କୁହନ୍ତି ଯେ, ଏହି ଉପହାରଗୁଡ଼ିକ ହେଉଛି 'ଈଶ୍ୱରଙ୍କ ସନ୍ତୋଷଜନକ ଓ ଗ୍ରହଣୀୟ ବଳି' । ତେଣୁ, ପ୍ରେରିତମାନଙ୍କ ଉପବାସ ହେଉଛି ଆମ ପାଇଁ ଏକ ସୁଯୋଗ, ଯେଉଁଠାରେ ଆମେ ଖାଦ୍ୟରୁ ସଂଯମ ରକ୍ଷା କରି ଯେଉଁ ଅର୍ଥ ସଞ୍ଚୟ କରୁ, ତାହାକୁ ଆମ ଚର୍ଚ୍ଚର ସେବା କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ଦାନ କରିପାରିବା।

ମୋର ପ୍ରିୟ ସନ୍ତାନମାନେ, ସବୁବେଳେ ପରି ମୁଁ ଏହି ପବିତ୍ର ଦିନଗୁଡ଼ିକରେ ଆପଣମାନଙ୍କୁ ମୋର ପ୍ରାର୍ଥନାରେ ରଖିଛି। ଆସନ୍ତୁ ପ୍ରେରିତମାନଙ୍କ ଉଦାହରଣ ଅନୁସରଣ କରିବାକୁ ଏବଂ ଆମର ପରିବାର, ସମାଜ ଏବଂ ପୃଥିବୀର ପ୍ରାନ୍ତ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଯୀଶୁ ଖ୍ରୀଷ୍ଟଙ୍କ ସୁସମାଚାରର ଆନନ୍ଦ ଓ ଆଶାକୁ ପ୍ରତିଫଳିତ କରିବାକୁ ଆମର ପ୍ରତିବଦ୍ଧତାକୁ ନୂତନ କରିବା। ଯଦି ଆମର ଉପବାସ କେବଳ ପ୍ରାର୍ଥନା ଏବଂ ଖାଦ୍ୟ ତ୍ୟାଗ ମଧ୍ୟରେ ସୀମିତ ରହେ, ତେବେ ଆମେ ପ୍ରେରିତମାନଙ୍କ ଉପବାସର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ହରାଇ ବସିବା। ପ୍ରଭୁ ଆମକୁ ସେହି ଅନୁଗ୍ରହ ପ୍ରଦାନ କରନ୍ତୁ ଯେପରି ଆମେ ବାକ୍ୟ ଏବଂ କର୍ମରେ ପ୍ରେରିତମାନଙ୍କୁ ଅନୁସରଣ କରି ସେମାନଙ୍କୁ ସମ୍ମାନ ଜଣାଇପାରିବା। ଆମର ପ୍ରଭୁ ପରମେଶ୍ୱର ଆପଣଙ୍କୁ ତାଙ୍କର ଇଚ୍ଛା ବୁଝିବା ପାଇଁ ଜ୍ଞାନ, ତାଙ୍କର ଆଜ୍ଞା ପାଳନ କରିବା ପାଇଁ ଶକ୍ତି ଏବଂ ତାଙ୍କର ଦୟା ପ୍ରକାଶ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରେମ ପ୍ରଦାନ କରନ୍ତୁ।

ପବିତ୍ର ତ୍ରିତ୍ୱ–ପିତା, ପୁତ୍ର ଏବଂ ପବିତ୍ର ଆତ୍ମା ତାଙ୍କର ପ୍ରଚୁର ଅନୁଗ୍ରହ ଓ ଦୟା ସହିତ ଆମକୁ ମାର୍ଗଦର୍ଶନ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ସମସ୍ତ ସନ୍ଥ ଓ ମାତା ମରିୟମଙ୍କ (Theotokos) ମଧ୍ୟସ୍ଥିତା ବର୍ତ୍ତମାନ ଏବଂ ସର୍ବସମୟରେ ଈଶ୍ୱରଙ୍କ ସିଂହାସନ ସମ୍ମୁଖରେ ଆମ ପାଇଁ ସୁରକ୍ଷା ହେଉ। ଆମେନ୍।

ପିତୃ ପ୍ରେମ ଏବଂ ପ୍ରାର୍ଥନା ସହିତ,

ଖ୍ରୀଷ୍ଟରେ ଆପଣଙ୍କ ଆତ୍ମିକ ପିତା,

+ ମୋରାନ ମୋର ସାମୁଏଲ ଥିଓଫିଲସ ମେଟ୍ରୋପଲିଟାନ

ତାରିଖ: ୫ ମେ, ୨୦୨୬

ସ୍ଥାନ: ଗ୍ଲୋବାଲ ଚର୍ଚ୍ଚ ହେଡକ୍ୱାର୍ଟର୍ସ