ಬಿಲೀವರ್ಸ್ ಈಸ್ಟರ್ನ್ ಚರ್ಚ್

ವಿಶ್ವ ಪ್ರಧಾನ ಕಛೇರಿ, ಸಂತ ಥಾಮಸ್ ಸಮುದಾಯ,
ತಿರುವಲ್ಲ - 689103, ಕೇರಳ, ಭಾರತ

ಕುರುಬನ ಪತ್ರ

ಮೇ/ಜೂನ್ 2026

ನನ್ನ ಪ್ರೀತಿಯ ಕುರುಬರಿಗೆ ಮತ್ತು ಪ್ರಪಂಚದಾದ್ಯಂತ ಹರಡಿಕೊಂಡಿರುವ ಪವಿತ್ರ ಚರ್ಚ್‌ನ ಎಲ್ಲಾ ವಿಶ್ವಾಸಿಗಳಿಗೆ,

ನಮ್ಮ ಕರ್ತನೂ ರಕ್ಷಕನೂ ಆದ ಯೇಸುಕ್ರಿಸ್ತನ ಕೃಪೆ, ಕರುಣೆ ಮತ್ತು ಶಾಂತಿ ನಿಮ್ಮೊಂದಿಗಿರಲಿ!

ಕ್ರಿಸ್ತನು ಪುನರುತ್ಥಾನಗೊಂಡಿದ್ದಾನೆ!

ನಮ್ಮ ಚರ್ಚ್‌ನ ಪ್ರಾರ್ಥನಾ ಕ್ಯಾಲೆಂಡರಿನ ಪ್ರಕಾರ, ನಾವು ನಮ್ಮ ಕರ್ತನಾದ ಯೇಸುಕ್ರಿಸ್ತನ ಪುನರುತ್ಥಾನದ ಕಾಲದಲ್ಲಿದ್ದೇವೆ. ನಮ್ಮ ಸುತ್ತಲಿನ ಪ್ರಪಂಚವು ಅಶಾಂತಿ ಮತ್ತು ಅನಿಶ್ಚಿತತೆಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತಲೇ ಇದ್ದರೂ, ನಮ್ಮ ರಕ್ಷಕನ ಪುನರುತ್ಥಾನದ ಅಚಲವಾದ ಭರವಸೆ ಮತ್ತು ಸಂತೋಷದಲ್ಲಿ ಬದುಕಲು ನಾವು ಕರೆಯಲ್ಪಟ್ಟಿದ್ದೇವೆ. ಏಕೆಂದರೆ ನಾವು ಒಟ್ಟಾಗಿ ಹೇಳಬಹುದು: ಕ್ರಿಸ್ತನು ಎದ್ದಿದ್ದಾನೆ, ಮತ್ತು ಆತನು ಜೀವಿಸುತ್ತಿರುವುದರಿಂದ, ನಾನು ನಾಳೆಯನ್ನು ಧೈರ್ಯದಿಂದ ಎದುರಿಸಬಲ್ಲೆನು. ಈ ಧೈರ್ಯ ಮತ್ತು ನಿಸ್ಸಂಕೋಚವಾಗಿ, ಪುನರುತ್ಥಾನಗೊಂಡ ಕ್ರಿಸ್ತನು ತನ್ನ ಶಿಷ್ಯರನ್ನು ಕಳುಹಿಸಿದನು - ಈಸ್ಟರ್ ನ ಸಂತೋಷ ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಕರ್ತನಾದ ಯೇಸುಕ್ರಿಸ್ತನ ಪುನರುತ್ಥಾನದ ಭರವಸೆಯನ್ನು ನಮ್ಮ ಸುತ್ತಲಿನ ಪ್ರಪಂಚಕ್ಕೆ ಪ್ರತಿಬಿಂಬಿಸಲು. ಮತ್ತು ಯೇಸು ತಾನು ವಾಗ್ದಾನ ಮಾಡಿದಂತೆ, ಪವಿತ್ರಾತ್ಮವು ಶಿಷ್ಯರ ಮೇಲೆ ಬಂದು, ದೇವರ ಪ್ರೀತಿಯ ಪ್ರತಿಬಿಂಬಗಳಾಗಿರಲು ಅವರಿಗೆ ಅಧಿಕಾರ ನೀಡಿತು.

ಮತ್ತು 'ಕಳುಹಿಸಲ್ಪಟ್ಟವರು' ಆಗಿರುವ ಅಪೊಸ್ತಲರು ದೂರದವರೆಗೆ - ಭೂಮಿಯ ಕಟ್ಟಕಡೆಯವರೆಗೆ ಹೋದರು. ಪವಿತ್ರಾತ್ಮದಿಂದ ಬಲಗೊಂಡು, ಪ್ರಪಂಚದಾದ್ಯಂತ ಕ್ರಿಸ್ತನಿಗೆ ಸಾಕ್ಷಿಯಾಗಲು ಹೊರಟ ಹನ್ನೆರಡು ಅಪೊಸ್ತಲರನ್ನು ಗೌರವಿಸಲು, ಚರ್ಚ್ 'ಅಪೊಸ್ತಲರ ಲೆಂಟ್' ಎಂದು ಕರೆಯಲ್ಪಡುವ ಪವಿತ್ರ ಉಪವಾಸ ಅವಧಿಯನ್ನು ನಿಗದಿಪಡಿಸಿದೆ.

ಈ ಉಪವಾಸ ಹೇಗೆ ಹುಟ್ಟಿಕೊಂಡಿತು? ಅಪೊಸ್ತಲರ ಕೃತ್ಯಗಳು 1:4 ರಲ್ಲಿ, ಕರ್ತನಾದ ಯೇಸು ಅಪೊಸ್ತಲರು ಮಹಾ ಆಜ್ಞೆಯನ್ನು ಪೂರೈಸಲು ಹೊರಡುವ ಮೊದಲು ಪವಿತ್ರಾತ್ಮನ ವಾಗ್ದಾನಕ್ಕಾಗಿ ಕಾಯುವಂತೆ ಕೇಳಿಕೊಂಡನೆಂದು ನಾವು ನೋಡುತ್ತೇವೆ. ಚರ್ಚ್‌ನ ಪವಿತ್ರ ಸಂಪ್ರದಾಯವು ನಮಗೆ ಹೇಳುವಂತೆ, ಅಪೊಸ್ತಲರು ನಂತರ ಉಪವಾಸವನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದರು, ತಮ್ಮ ಸೇವೆಯ ಕಾರ್ಯಗಳಿಗೆ ದೇವರನ್ನು ಸಬಲೀಕರಣಗೊಳಿಸುವಂತೆ ಕೇಳಿಕೊಂಡರು ಎಂದು ನಮಗೆ ಹೇಳುತ್ತದೆ. ಮತ್ತು ಅವರು ಪಂಚಾಶತ್ತಮ ದಿನದಂದು ಪವಿತ್ರಾತ್ಮದಿಂದ ತುಂಬುವವರೆಗೂ ಇದನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಿದರು.

ಅಂದಿನಿಂದ, ಚರ್ಚ್ ಈ ಉಪವಾಸದ ಅವಧಿಯನ್ನು ಆಚರಿಸುತ್ತಿದೆ, ಇದನ್ನು ಜನಪ್ರಿಯವಾಗಿ ಅಪೊಸ್ತಲರ ಲೆಂಟ್ ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ಅಪೊಸ್ತಲರ ಲೆಂಟ್ ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ ಜೂನ್ 16 ರಂದು ಪ್ರಾರಂಭವಾಗಿ ಜೂನ್ 28 ರವರೆಗೆ 13 ದಿನಗಳವರೆಗೆ ಮುಂದುವರಿಯುತ್ತದೆ, ಅದರ ನಂತರ ನಾವು ಎರಡು ಹಬ್ಬಗಳನ್ನು ಆಚರಿಸುತ್ತೇವೆ - ಜೂನ್ 29 ರಂದು ಸಂತ ಪೀಟರ್ ಮತ್ತು ಸಂತ ಪೌಲನ ಹಬ್ಬ ಮತ್ತು ಜೂನ್ 30 ರಂದು ಅಪೊಸ್ತಲರ ಹಬ್ಬ.

ಈ ಉಪವಾಸವನ್ನು ನಾವು ಹೇಗೆ ಆಚರಿಸುತ್ತೇವೆ? ಚರ್ಚ್‌ನ ಎಲ್ಲಾ ಲೆಂಟ್ ಅವಧಿಗಳಂತೆ, ಅಪೊಸ್ತಲರ ಲೆಂಟ್ ನಮ್ಮನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ದೇವರ - ಕೇಂದ್ರಿತ, ನಂಬಿಗಸ್ತ ಜೀವನವನ್ನು ನಡೆಸುವ ನಮ್ಮ ಅನ್ವೇಷಣೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ, ಉಪವಾಸ ಮತ್ತು ದಾನದ ಮೇಲೆ ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸಲು ಕರೆಯುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಈ ಲೆಂಟ್ ಚರ್ಚ್‌ನ ಇತರ ಲೆಂಟ್‌ಗಳಿಗಿಂತ ಭಿನ್ನವಾಗಿದೆ ಏಕೆಂದರೆ ಅದು ಅಪೊಸ್ತಲರ ಧ್ಯೇಯದಲ್ಲಿ ಮುಂದುವರಿಯಲು ನಮ್ಮನ್ನು ಕರೆಯುತ್ತದೆ. ಅದಕ್ಕಾಗಿಯೇ, ನನ್ನ ಮಕ್ಕಳೇ, ಈ ಪವಿತ್ರ ಋತುವನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣ ಅಪೊಸ್ತಲರ ಕೃತ್ಯಗಳ ಪುಸ್ತಕವನ್ನು ಓದಲು ಪ್ರತ್ಯೇಕಿಸಲು ನಾನು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸುತ್ತೇನೆ. ನಮ್ಮ ಪ್ರೀತಿಯ ಮೆಟ್ರೋಪಾಲಿಟನ್ ಅಥಾನಾಸಿಯಸ್ ಯೋಹಾನ್ ಪ್ರಥಮರವರು ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದಂತೆ, ಅಪೊಸ್ತಲರ ಕೃತ್ಯಗಳ ಪುಸ್ತಕವು ಪವಿತ್ರ ಚರ್ಚ್‌ನ 'ನೀಲಿನಕ್ಷೆ' ಮತ್ತು ಅಪೊಸ್ತಲರ ಸೇವೆಯನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಮತ್ತು ಸುವಾರ್ತೆಯನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಲು ಅವರ ಅಚಲ ಬದ್ಧತೆಯನ್ನು ಪ್ರತಿಬಿಂಬಿಸಲು ನಮಗೆ ಮುಖ್ಯ ಸಂಪನ್ಮೂಲವಾಗಿದೆ. ಈ ಉದ್ದೇಶಪೂರ್ವಕ ಅಭ್ಯಾಸದ ಮೂಲಕ, ನಾವು ಅಪೊಸ್ತಲರ ಹೆಜ್ಜೆಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತೇವೆ, ಸುವಾರ್ತೆ ಸಂದೇಶವನ್ನು ಎಲ್ಲೆಡೆ ಹರಡುವ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಲು ಬಲ ಮತ್ತು ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ನೀಡುವಂತೆ ದೇವರನ್ನು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುತ್ತೇವೆ.

ಅಪೊಸ್ತಲರ ಉಪವಾಸವನ್ನು [ಲೆಂಟ್] ಆಚರಿಸಲು ಮೂರು ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ಮಾರ್ಗಗಳು

ಸೇವೆ: ಅಪೊಸ್ತಲರ ಲೆಂಟ್ ನಮಗೆ ಪವಿತ್ರ ಅಪೊಸ್ತಲರ ಜೀವನ ಮತ್ತು ಮಾದರಿಯನ್ನು ಪ್ರತಿಬಿಂಬಿಸಲು ವಾರ್ಷಿಕ ಅವಕಾಶವನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಅವರನ್ನು ಸ್ಮರಿಸುವುದು ಮಾತ್ರ ಸಾಕಾಗುವುದಿಲ್ಲ ಅವರನ್ನು ಗೌರವಿಸಬೇಕು. ಅಪೊಸ್ತಲರು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದ ಕೆಲಸವನ್ನು ನಾವು ಮುಂದುವರಿಸುತ್ತೇವೆ ಎಂದು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಮೂಲಕ ನಾವು ಅವರ ಸ್ಮರಣೆಯನ್ನು ಗೌರವಿಸಬೇಕು. ಅವರ ಅನುಯಾಯಿಗಳು ಮತ್ತು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ವಂಶಸ್ಥರಾದ ನಮಗೆ ಪುನರುತ್ಥಾನಗೊಂಡ ಕ್ರಿಸ್ತನ ಭರವಸೆ ಮತ್ತು ಸಂತೋಷವನ್ನು ನಮ್ಮ ಸುತ್ತಮುತ್ತಲಿನವರೊಂದಿಗೆ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಲು ವಹಿಸಲಾಗಿದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ, ಈ ಋತುವಿನಲ್ಲಿ, ವಿಶೇಷವಾಗಿ ನಮ್ಮ ಎಲ್ಲಾ ಪ್ಯಾರಿಷ್ ಮತ್ತು ಡಯಾಸಿಸ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಕರುಣೆ ಕಾರ್ಯಗಳು ಮತ್ತು ಕರುಣೆ ಸೇವೆಗಳನ್ನು ನಾವು ಮುಂದುವರಿಸೋಣ.

ಪ್ರಾರ್ಥನೆ: ಎಫೆಸ 6:19-20 ರಲ್ಲಿ ಸಂತ ಪೌಲನು ನಮಗೆ ನೆನಪಿಸುವಂತೆ, ನಮ್ಮ ಯಾಜಕರು ಮತ್ತು ಮಿಷನರಿಗಳು ತಮ್ಮ ಜೀವನವನ್ನು ಪುನಃ ಸಮರ್ಪಿಸಲಿ ಮತ್ತು ವಿವಿಧ ರೀತಿಯ ತೊಂದರೆಗಳ ನಡುವೆಯೂ ಸುವಾರ್ತೆಯ ಕೆಲಸವನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಲು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸಲ್ಪಡಲಿ ಮತ್ತು ಸಬಲರಾಗಲಿ ಎಂದು ನಾವು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಬೇಕು. ನಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳು ಮತ್ತು ಯುವಕರಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನವರು ಪವಿತ್ರ ಚರ್ಚ್‌ಗೆ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸಲು ತಮ್ಮ ಜೀವನವನ್ನು ಮುಡಿಪಾಗಿಡಬೇಕೆಂದು ನಾವು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸೋಣ. ನೆನಪಿಡಿ, ಪವಿತ್ರ ಚರ್ಚ್ ಕ್ರಿಸ್ತನ ದೇಹ, ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಯೇಸುವಿನ ನಿಜವಾದ ವಿಸ್ತರಣೆಯಾಗಿದೆ.

ದಾನ ಮಾಡಿ: ನಮ್ಮ ದಶಮಾಂಶಗಳು ಮತ್ತು ಕಾಣಿಕೆಗಳ ಜೊತೆಗೆ, ನಮ್ಮ ಹಣಕಾಸಿನೊಂದಿಗೆ ಮಿಷನ್ ಕೆಲಸವನ್ನು ಬೆಂಬಲಿಸಲು ನಾವು ಕರೆಯಲ್ಪಡುತ್ತೇವೆ. ಫಿಲಿಪ್ಪಿ 4:18 ರಲ್ಲಿ, ಸಂತ ಪೌಲನು ಈ ಉಡುಗೊರೆಗಳು "ಅದು ದೇವರಿಗೆ ಮೆಚ್ಚಿಕೆಯಾದದ್ದು, ಸುಗಂಧವಾಸನೆಯೇ, ಇಷ್ಟ ಯಜ್ಞವೇ" ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಾನೆ. ಆದ್ದರಿಂದ, ಅಪೊಸ್ತಲರ ಲೆಂಟ್ ಕೆಲವು ರೀತಿಯ ಆಹಾರದಿಂದ ಉಪವಾಸ ಮಾಡುವ ಮೂಲಕ ನಾವು ಉಳಿಸುವ ಹಣವನ್ನು ಪಕ್ಕಕ್ಕೆ ಇಡಲು ನಮಗೆ ಸೂಕ್ತ ಸಮಯವಾಗಿದೆ, ಇದರಿಂದ ಅದು ನಮ್ಮ ಚರ್ಚ್‌ನ ಸೇವೆಗಳನ್ನು ಬೆಂಬಲಿಸಲು ನೀಡಬಹುದು.

ನನ್ನ ಪ್ರೀತಿಯ ಮಕ್ಕಳೇ, ಯಾವಾಗಲೂ ಹಾಗೆ, ಈ ಪವಿತ್ರ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮೆಲ್ಲರನ್ನೂ ನನ್ನ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಗಳಲ್ಲಿ ಸೇರಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇನೆ. ಅಪೊಸ್ತಲರ ಮಾದರಿಯನ್ನು ಅನುಸರಿಸಲು ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಕುಟುಂಬಗಳಲ್ಲಿ, ನಮ್ಮ ಸಮುದಾಯಗಳಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಭೂಮಿಯ ಕಟ್ಟಕಡೆಯವರೆಗೆ ಯೇಸುಕ್ರಿಸ್ತನ ಸುವಾರ್ತೆಯಿಂದ ನಮಗೆ ನೀಡಲ್ಪಟ್ಟ ಸಂತೋಷ ಮತ್ತು ಭರವಸೆಯನ್ನು ಪ್ರತಿಬಿಂಬಿಸಲು ನಮ್ಮ ಬದ್ಧತೆಯನ್ನು ನವೀಕರಿಸೋಣ. ನಮ್ಮ ಉಪವಾಸವು ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ಮತ್ತು ಆಹಾರದಿಂದ ದೂರವಿರುವುದಕ್ಕೆ ಸೀಮಿತವಾಗಿದ್ದರೆ, ನಾವು ಅಪೊಸ್ತಲರ ಲೆಂಟ್‌ನ ಉದ್ದೇಶವನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡಿದ್ದೇವೆ. ಅಪೊಸ್ತಲರನ್ನು ಮಾತು ಮತ್ತು ಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿ ಅನುಸರಿಸುವ ಮೂಲಕ ಅವರನ್ನು ಗೌರವಿಸಲು ಕರ್ತನು ನಮಗೆ ಕೃಪೆಯನ್ನು ನೀಡಲಿ. ನಮ್ಮ ದೇವರಾದ ಕರ್ತನು ತನ್ನ ಚಿತ್ತವನ್ನು ಗ್ರಹಿಸಲು ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆಯನ್ನು, ಆತನ ಆಜ್ಞೆಗಳನ್ನು ಪಾಲಿಸಲು ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಮತ್ತು ಆತನ ಕರುಣೆಯನ್ನು ಪ್ರತಿಬಿಂಬಿಸಲು ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ನಿಮಗೆ ನೀಡಲಿ.

ಪವಿತ್ರ ತ್ರೈಯೇಕ ದೇವರಾದ - ತಂದೆ, ಮಗ ಮತ್ತು ಪವಿತ್ರಾತ್ಮನ ಹೇರಳವಾದ ಕೃಪೆ ಮತ್ತು ಕರುಣೆಯಿಂದ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲಾ ಸಂತರು ಮತ್ತು ಥಿಯೋಟೊಕೋಸ್ ಗಳ ಮಧ್ಯಸ್ಥಿಕೆಯಿಂದ ನಮಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡಲಿ, ಈಗಲೂ ಯಾವಾಗಲೂ ದೇವರ ಸಿಂಹಾಸನದ ಮುಂದೆ ನಮಗೆ ರಕ್ಷಣೆಯಾಗಲಿ. ✠ ಆಮೆನ್.

ತಂದೆಯ ಪ್ರೀತಿ ಮತ್ತು ಪ್ರಾರ್ಥನೆಗಳೊಂದಿಗೆ,

ಕ್ರಿಸ್ತನಲ್ಲಿರುವ ನಿಮ್ಮ ತಂದೆ,

✠ಮೊರಾನ್ ಮೋರ್ ಸಾಮುವೇಲ್ ಥಿಯೋಫಿಲಸ್
ಮೆಟ್ರೋಪಾಲಿಟನ್

ದಿನಾಂಕ: 5 ಮೇ 2026
ಸ್ಥಳ: ವಿಶ್ವ ಚರ್ಚ್ ಪ್ರಧಾನ ಕಛೇರಿ

ವಿಶೇಷ ಸೂಚನೆ: *ಈ ಪತ್ರವನ್ನು ವಿಶ್ವಾಸಿಗಳ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಕ್ಕಾಗಿ ಎಲ್ಲಾ ಪ್ರಾದೇಶಿಕ ಭಾಷೆಗಳಿಗೆ ಅನುವಾದಿಸಬೇಕು. ಮತ್ತು ಎಲ್ಲಾ ಪ್ಯಾರಿಷ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಓದಬೇಕು.*