



# ಬಿಲೀವರ್ಸ್ ಈಸ್ಟರ್ನ್ ಚರ್ಚ್

ವಿಶ್ವ ಸಭೆಯ ಪ್ರಧಾನ ಕಛೇರಿ, ಸೇಂಟ್ ಥಾಮಸ್ ಸಮುದಾಯ  
ತಿರುವಲ್ಲಾ - 689 103, ಕೇರಳ, ಭಾರತ

## ಕುರುಬನ ಪತ್ರ

ಜನವರಿ-ಫೆಬ್ರವರಿ 2026

ನನ್ನ ಪ್ರೀತಿಯ ಕುರುಬರಿಗೆ ಮತ್ತು ಪವಿತ್ರ ಸಭೆಯ ನಂಬಿಗಸ್ತರಿಗೆ,

ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ನಾವು ಎರಡು ದೊಡ್ಡ ಹಬ್ಬಗಳನ್ನು ಆಚರಿಸಿದ್ದೇವೆ - ಕ್ರಿಸ್‌ಮಸ್ ಮತ್ತು ಥಿಯೋಫನಿ, ಇವು ಸಾರ್ವತ್ರಿಕ ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ಯೇಸುಕ್ರಿಸ್ತನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಎರಡು ಮೂಲಭೂತ ಮತ್ತು ಪರಸ್ಪರ ಸಂಬಂಧ ಹೊಂದಿರುವ ಘಟನೆಗಳನ್ನು ಪ್ರತಿನಿಧಿಸುತ್ತವೆ. ಕ್ರಿಸ್‌ಮಸ್ ನಮ್ಮ ಕರ್ತನಾದ ಯೇಸುಕ್ರಿಸ್ತನ ಜನನವಾದ ಅವತಾರವನ್ನು ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸುತ್ತದೆ, ಆದರೆ ಥಿಯೋಫನಿ ಯೋರ್ದಾನ್ ನದಿಯಲ್ಲಿ ಆತನ ದೀಕ್ಷಾಸ್ನಾನ ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಿಯ ಮೇಲೆ ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸುತ್ತದೆ - ದೇವರು ತನ್ನನ್ನು ತೈಯೇಕತ್ವದಲ್ಲಿ ಬಹಿರಂಗಪಡಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಯೇಸುವಿನ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಸೇವೆಯ ಆರಂಭ.

ಈಗ, ನಾವು ಮಹಾ ಅನುತಾಪ ಕಾಲವನ್ನು ಎದುರು ನೋಡುತ್ತಿದ್ದೇವೆ.

ಪವಿತ್ರ ಸತ್ಯವೇದದಲ್ಲಿ, ಯೇಸು ತನ್ನ ಐಹಿಕ ಸೇವೆಯನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುವ ಮೊದಲು ನಲವತ್ತು ದಿನಗಳ ಕಾಲ ಉಪವಾಸ ಮಾಡಿದನು, ಆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಅವನು ದುಷ್ಟನ ಪ್ರಲೋಭನೆಗಳನ್ನು ಜಯಿಸಿದನು ಎಂದು ನಾವು ಓದುತ್ತೇವೆ.

ಯೇಸುಕ್ರಿಸ್ತನ ಅನುಯಾಯಿಗಳಾಗಿ, ನಾವು ಸಹ ನಮ್ಮ ದೈನಂದಿನ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ನವೀಕರಣಕ್ಕಾಗಿ ವೈಯಕ್ತಿಕವಾಗಿ ಮತ್ತು ಸಾಮೂಹಿಕವಾಗಿ ಅವನ ಜೀವನ ಮತ್ತು ಮಾದರಿಯನ್ನು ಅನುಕರಿಸುವ ಸಮಯವನ್ನು ಪ್ರತ್ಯೇಕಿಸಲು ಕರೆಯಲ್ಪಟ್ಟಿದ್ದೇವೆ.

ಉಪವಾಸ, ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ಮತ್ತು ಪಶ್ಚಾತ್ತಾಪದ ಮೂಲಕ ನಾವು ನಮ್ಮನ್ನು ವಿನಮ್ರಗೊಳಿಸಿಕೊಂಡು ಶುದ್ಧೀಕರಣವನ್ನು ಬಯಸುವ ಋತುವೇ ಮಹಾ ಅನುತಾಪ ಕಾಲ. ಈ ವರ್ಷ, ಫೆಬ್ರವರಿ 15 ರಂದು ಮಹಾ ಅನುತಾಪ ಕಾಲ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗಿ ಏಪ್ರಿಲ್ 5 ರಂದು ನಮ್ಮ ಕರ್ತನಾದ ಯೇಸು ಕ್ರಿಸ್ತನ ಪುನರುತ್ಥಾನವಾದ ಈಸ್ಟರ್ ಆಚರಣೆಯೊಂದಿಗೆ ಕೊನೆಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.

ಈ ಪವಿತ್ರ ಋತುವಿಗಾಗಿ ಪವಿತ್ರ ಸಭೆಯು ನಮಗೆ ನೀಡಿರುವ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಶಿಸ್ತಿನ ಮೂರು ಸ್ತಂಭಗಳಾದ ಉಪವಾಸ, ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ಮತ್ತು ದಾನವನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ನಾನು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸುತ್ತೇನೆ.

## 1. ಉಪವಾಸ

ಯೇಸು ಉಪವಾಸ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾಗ, ದುಷ್ಟನು ತನ್ನ ದೈಹಿಕ ಹಸಿವನ್ನು ನೀಗಿಸಲು ಕಲ್ಲುಗಳನ್ನು ರೊಟ್ಟಿಯನ್ನಾಗಿ ಪರಿವರ್ತಿಸುವಂತೆ ಆತನನ್ನು ಪ್ರಚೋದಿಸಿದನು. ಆದರೆ ಯೇಸು, "ಮನುಷ್ಯನು ರೊಟ್ಟಿಯಿಂದ ಮಾತ್ರ ಬದುಕುವುದಿಲ್ಲ, ದೇವರ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಮಾತಿನಿಂದಲೂ ಬದುಕುತ್ತಾನೆ" ಎಂದು ಹೇಳುವ ಮೂಲಕ ಆ ಪ್ರಲೋಭನೆಯನ್ನು ಜಯಿಸಿದನು. ಈ ರೀತಿಯಾಗಿ, ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಅಗತ್ಯಗಳು ದೈಹಿಕ ಅಗತ್ಯಗಳಿಗಿಂತ ದೊಡ್ಡದಾಗಿದೆ ಎಂದು ಯೇಸು ನಮಗೆ ತೋರಿಸಿದನು. ನಮ್ಮನ್ನು ಶಿಸ್ತುಬದ್ಧಗೊಳಿಸುವ ಮೂಲಕ - ನಾವು ಏನು ತಿನ್ನುತ್ತೇವೆ ಮತ್ತು ಎಷ್ಟು ತಿನ್ನುತ್ತೇವೆ - ಉಪವಾಸವು ದೇವರ ಮೇಲೆ ಹೆಚ್ಚು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಅವಲಂಬಿತರಾಗಲು ನಮಗೆ ತರಬೇತಿ ನೀಡುತ್ತದೆ. ಎಲ್ಲಾ ನಂತರ, ದೇವರು ನಮಗೆ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಒದಗಿಸುತ್ತಾನೆ.

ಆದರೂ ನಿಜವಾದ ಉಪವಾಸವು ಆಹಾರಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿನದನ್ನು ಮೀರಿದ್ದು.

ಪವಿತ್ರ ವಾಕ್ಯಗಳು ಮತ್ತು ಸಭೆಯ ಪಿತಾಮಹರು ಬೋಧಿಸಿದಂತೆ, ನಾವು ಎಲ್ಲಾ ಪಾಪದ ಅಭ್ಯಾಸಗಳಿಂದ ಉಪವಾಸ ಮಾಡಲು ಕರೆಯಲ್ಪಟ್ಟಿದ್ದೇವೆ - ಅದು ವ್ಯರ್ಥ ಮಾತು, ಕೋಪ, ಗಾಸಿಪ್, ಅಸೂಯೆ ಅಥವಾ ನಮ್ಮ ಸಮಯವನ್ನು ಕಡಿಯುವ ಮತ್ತು ಸದ್ದಿಲ್ಲದೆ ನಮ್ಮನ್ನು ಗುಲಾಮರನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುವ ಆಧುನಿಕ ಗೊಂದಲಗಳು, ಉದಾಹರಣೆಗೆ ಸಾಮಾಜಿಕ ಮಾಧ್ಯಮದ ಅತಿಯಾದ ಬಳಕೆ, ಅಂತ್ಯವಿಲ್ಲದ ಸ್ಮೋಲಿಂಗ್ ಮತ್ತು ಮನರಂಜನೆಯ ನಿರಂತರ ಅಗತ್ಯ. ಈ ಭಾವೋದ್ರೇಕಗಳಿಂದ ಆಳಲ್ಪಡುವ ಬದಲು ಅವುಗಳನ್ನು ಕರಗತ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಕಲಿಯುವ ಮೂಲಕ, ಕ್ರಿಸ್ತನ ಜೀವನವು ನಮ್ಮೊಳಗೆ ಬೆಳೆಯಲು ನಾವು ಅವಕಾಶ ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತೇವೆ.

## 2. ಪ್ರಾರ್ಥನೆ

ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ಇಲ್ಲದೆ ಉಪವಾಸವು ಯಾವುದೇ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಮೌಲ್ಯವನ್ನು ಹೊಂದಿಲ್ಲ. ಅದಕ್ಕಾಗಿಯೇ ಪವಿತ್ರ ಸಭೆಯು ಈ ಋತುವಿನ ಉದ್ದಕ್ಕೂ ದೈನಂದಿನ ಸಾಯಂಕಾಲ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಗಳನ್ನು ನಿಗದಿಪಡಿಸಿದೆ, ಎಲ್ಲಾ ನಿಷ್ಠಾವಂತ ವಿಶ್ವಾಸಿ ಮಕ್ಕಳೆಲ್ಲರೂ ದೇವರ ಕ್ಷಮೆ ಮತ್ತು ಕರುಣೆಯನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಒಟ್ಟುಗೂಡುವಂತೆ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸುತ್ತದೆ.

ಇದಲ್ಲದೆ, ಸಭೆಯು ನಮಗೆ ನಮ್ಮ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಪ್ರಾರ್ಥನಾ ಜೀವನಕ್ಕೆ ಪ್ರಬಲ ಸಾಧನವನ್ನು ನೀಡಿದೆ - ಯೇಸುವಿನ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ಮತ್ತು ಪ್ರಾರ್ಥನಾ ಹಗ್ಗ (ಪ್ರೇಯರ್ ರೋಪ್). ಯೇಸುವಿನ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯನ್ನು - "ಕರ್ತನಾದ ಯೇಸು ಕ್ರಿಸ್ತನೇ, ದೇವರ ಮಗನೇ, ಪಾಪಿಯಾದ ನನ್ನನ್ನು ಕರುಣಿಸು" - ನಿಮ್ಮ ದೈನಂದಿನ ಪ್ರಾರ್ಥನಾ ಜೀವನದ ನಿಯಮಿತ ಭಾಗವಾಗಿ ಮಾಡಿ. ಪ್ರಾರ್ಥನಾ ಹಗ್ಗದೊಂದಿಗೆ ಬಳಸಲಾಗುವ ಈ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯು ಸಭೆಯ ಸಂತರು ನಿರಂತರವಾಗಿ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಲು ಕಲಿತ ರೀತಿಯಾಗಿದೆ (ಕೊಲೊಸ್ಸೆಯವರಿಗೆ 4:2; 1 ಥೆಸಲೊನೀಕ 5:17).

ಪ್ರತಿ ಗಂಟು ಯೇಸುವಿನ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯ ಪುನರಾವರ್ತನೆಯೊಂದಿಗೆ ನಮ್ಮ ಬೆರಳುಗಳ ಮೂಲಕ ಹಾದುಹೋಗುವಾಗ, ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯು ಕ್ರಮೇಣ ನಮ್ಮ ಹೃದಯಗಳನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸುತ್ತದೆ, ಅವುಗಳನ್ನು ಪರಿವರ್ತಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ದೇವರ ಹೃದಯದೊಂದಿಗೆ ಅವುಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಜೋಡಿಸುತ್ತದೆ.

### 3. ದಾನಧರ್ಮ

ಬಡವರನ್ನು ಮತ್ತು ಅಗತ್ಯದಲ್ಲಿರುವವರನ್ನು ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ದೇವರ ಮಗುವಿನ ಜೀವನದ ಅವಿಭಾಜ್ಯ ಅಂಗ. ಇತರರ ಬಗ್ಗೆ ಉದಾರತೆ ಮತ್ತು ಕರುಣೆ ಇಲ್ಲದೆ, ನಮ್ಮ ಉಪವಾಸ ಮತ್ತು ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ಅಪೂರ್ಣವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ವಾಸ್ತವವಾಗಿ, ದೇವರಿಗೆ ಮೆಚ್ಚುವ ಉಪವಾಸವು ಬಡವರು ಮತ್ತು ತುಳಿತಕ್ಕೊಳಗಾದವರ ಅಗತ್ಯಗಳನ್ನು ಪೂರೈಸುತ್ತದೆ ಎಂದು ಪ್ರವಾದಿ ಯೆಶಾಯನು ಕಲಿಸುತ್ತಾನೆ (ಯೆಶಾಯ 58:7).

ನಮ್ಮ ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳನ್ನು ಇತರರೊಂದಿಗೆ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುವ ನಮ್ಮ ಬದ್ಧತೆಯನ್ನು ನವೀಕರಿಸಲು - ಉದ್ದೇಶಪೂರ್ವಕವಾಗಿ, ಪೂರ್ವಭಾವಿಯಾಗಿ ಮತ್ತು ಈ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯಲು - ಗ್ರೇಟ್ ಲೆಂಟ್ (ಮಹಾ ಅನುತಾಪ ಕಾಲದ) ಋತುವು ಅರ್ಥಪೂರ್ಣ ಸಮಯ. ನಮ್ಮ ಕರ್ತನು ನಮಗೆ ನೆನಪಿಸುತ್ತಾನೆ, "ನೀವು ಈ ಕನಿಷ್ಠರಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬನಿಗೆ ಏನು ಮಾಡಿದಿರೋ ಅದನ್ನು ... ನೀವು ನನಗಾಗಿ ಮಾಡಿದ್ದೀರಿ" (ಮತ್ತಾಯ 25:40).

ಇದನ್ನು ನಾವು ಹೇಗೆ ಸಾಧಿಸಬಹುದು ಎಂಬುದರ ಕೆಲವು ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ಮಾರ್ಗಗಳು ಇಲ್ಲಿವೆ:

#### 1. ಕುಟುಂಬವಾಗಿ ಎಲ್ಲಾ ಸಭೆಯ ಸೇವೆಗಳಲ್ಲಿ (ಪ್ರಾರ್ಥನೆಗಳಲ್ಲಿ) ಭಾಗವಾಗಿರಿ.

ಮಹಾ ಅನುತಾಪ ಋತುವು ಯೇಸುವನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ನಿಕಟವಾಗಿ ಅನುಸರಿಸಲು ನಾವು ಸಭೆಯಾಗಿ ಒಟ್ಟಾಗಿ ಕೈಗೊಳ್ಳುವ ಪ್ರಯಾಣವಾಗಿದೆ. ನಾವು ಉಪವಾಸ ಮತ್ತು ಪ್ರಾರ್ಥನೆಗೆ ವೈಯಕ್ತಿಕವಾಗಿ ನಮ್ಮನ್ನು ಅರ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಾಗ, ಕುಟುಂಬಗಳಾಗಿ ಮತ್ತು ಸಮುದಾಯವಾಗಿಯೂ ಸಹ ನಾವು ಅದನ್ನು ಮಾಡಲು ಕರೆಯಲ್ಪಡುತ್ತೇವೆ. ಆದ್ದರಿಂದ, ಈ ಋತುವಿನಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಇಡೀ ಕುಟುಂಬದೊಂದಿಗೆ ದೈನಂದಿನ ಸಾಯಂಕಾಲ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಗಳಿಗೆ ನಾವು ನಿಷ್ಠೆಯಿಂದ ಒಟ್ಟುಗೂಡುವುದು ಮುಖ್ಯ.

#### 2. ಸಮನ್ವಯದಿಂದ (ಸಂಧಾನ) ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿ.

ಯೇಸು ಹೇಳಿದನು: "ನೀವು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಲು ನಿಂತಾಗ, ಯಾರಿಗಾದರೂ ನಿಮಗೆ ಏನಾದರೂ ವಿರೋಧವಿದ್ದರೆ, ಅವನನ್ನು ಕ್ಷಮಿಸಿ, ಆಗ ಪರಲೋಕದಲ್ಲಿರುವ ನಿಮ್ಮ ತಂದೆಯು ಸಹ ನಿಮ್ಮ ಅಪರಾಧಗಳನ್ನು ಕ್ಷಮಿಸುವನು" (ಮಾರ್ಕ್ 11:25). ಇತರರ ಕಡೆಗೆ ದ್ವೇಷ ಅಥವಾ ಕ್ಷಮಿಸದಿರುವಿಕೆಯಿಂದ ತುಂಬಿದ ಹೃದಯಗಳೊಂದಿಗೆ, ನಾವು ದೇವರಿಗೆ ಹತ್ತಿರವಾಗಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಈ ಕಾರಣಕ್ಕಾಗಿ, ಸಭೆಯು ಸಮನ್ವಯದ (ಸಂಧಾನದ) ಸೇವೆಯೊಂದಿಗೆ ಮಹಾ ಅನುತಾಪ ಕಾಲವನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ನಾವು ಈ ಸೇವೆಯಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸುವುದು ಅತ್ಯಗತ್ಯ. ನಮಗೆ ಅನ್ಯಾಯ ಮಾಡಿದವರನ್ನು ಕ್ಷಮಿಸೋಣ, ನಾವು ನೋಯಿಸಿದವರಿಂದ ಕ್ಷಮೆ ಯಾಚಿಸೋಣ, ನಮ್ಮನ್ನು ತಗ್ಗಿಸಿಕೊಳ್ಳೋಣ, ವಿಭಜನೆ ಇರುವಲ್ಲಿ ಶಾಂತಿಯನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸೋಣ ಮತ್ತು ಕ್ರಿಸ್ತನಲ್ಲಿ ಒಂದೇ ದೇಹವಾಗಿ ಬದುಕಲು ಶ್ರಮಿಸೋಣ.

#### 3. ಪಶ್ಚಾತ್ತಾಪ ಮತ್ತು ತಪ್ಪೊಪ್ಪಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಮುಂದುವರಿಯಿರಿ.

ಈ ಋತುವಿನಲ್ಲಿ ನಾವು ದೇವರಿಗೆ ಹತ್ತಿರವಾಗುತ್ತಿದ್ದಂತೆ ಪವಿತ್ರಾತ್ಮನು ನಮ್ಮ ಅನೇಕ ಪಾಪಗಳನ್ನು - ನಮ್ಮ ವೈಫಲ್ಯಗಳು ಮತ್ತು ನ್ಯೂನತೆಗಳನ್ನು - ನಮ್ಮ ಅರಿವಿಗೆ ತರುತ್ತಾನೆ. ಹತಾಶೆಗೊಳ್ಳಬೇಡಿ. ಅವುಗಳನ್ನು ಪ್ರಾಮಾಣಿಕವಾಗಿ ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳಿ, ನಮ್ಮತೆಯಿಂದ ಪಶ್ಚಾತ್ತಾಪ ಪಡೆದು ದೇವರ ಕರುಣೆಯನ್ನು ಕೇಳಿ. ನೀವು ಕೆಲವು ಪ್ರಲೋಭನೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಪದೇ ಪದೇ ಹೋರಾಡುತ್ತಿದ್ದರೆ, ಹೃದಯ ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಡಿ. ನಿಮ್ಮ ಯಾಜಕನು ಅಥವಾ ನೀವು ಹೊಂದಿರುವ ವಿಶ್ವಾಸಾರ್ಹ

ತಪ್ಪೊಪ್ಪಿಗೇದಾರರೊಂದಿಗೆ ಮುಕ್ತವಾಗಿ ಮಾತನಾಡಿ, ಮತ್ತು ತಪ್ಪೊಪ್ಪಿಗೇಯ ಸಂಸ್ಕಾರದ ಮೂಲಕ, ಸಂಧಾನವನ್ನು ಮಾಡಿ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಆತ್ಮಕ್ಕೆ ಶುದ್ಧೀಕರಣ ಮತ್ತು ಗುಣಪಡಿಸುವಿಕೆಯನ್ನು ಪಡೆಯಿರಿ.

ನಮ್ಮ ಸಭೆಯು ಈ ಮಹಾ ಅನುತಾಪ ಪ್ರಯಾಣದಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಬೆಂಬಲಿಸಲು ಶ್ರೀಮಂತ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ, ಉದಾಹರಣೆಗೆ ದೈನಂದಿನ ವೇದ ಪಾರಾಯಣಗಳು, ದೈನಂದಿನ ಲೆಂಟನ್ ಧ್ಯಾನಗಳು ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಜೀವನ ಮತ್ತು ಮನೆಯ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಗಳಿಗಾಗಿ ದೈನಂದಿನ ಪ್ರಾರ್ಥನಾ ಲಿಟರ್ಜಿಯ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ. ಮಹಾ ಅನುತಾಪ ಋತುವು ನಿಮಗೆ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಪ್ಯಾರಿಷ್‌ಗೆ ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಅರ್ಥಪೂರ್ಣವಾಗುವಂತೆ ಈ ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳಿ.

ನನ್ನ ಪ್ರೀತಿಯ ಮಕ್ಕಳೇ, ಈ ಪವಿತ್ರ ಉಪವಾಸದ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ದೇವರ ಕೃಪೆಯು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಬಲಪಡಿಸಲಿ ಎಂದು ನಾನು ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುತ್ತೇನೆ. ಆತನು ನಿಮಗೆ ಆತನ ಚಿತ್ತವನ್ನು ಗ್ರಹಿಸುವ ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆ, ಆತನ ಆಜ್ಞೆಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸುವ ಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ತನ್ನ ಕರುಣೆಯನ್ನು ವಿಸ್ತರಿಸುವ ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ನೀಡಲಿ. ಕ್ರಿಸ್ತನಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ತಂದೆಯಾಗಿ, ನಾನು ಕೂಡ ಈ ಪವಿತ್ರ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಪ್ರಯಾಣಿಸುತ್ತೇನೆ ಮತ್ತು ಒಟ್ಟಾಗಿ ನಮ್ಮ ಕರ್ತನ ಆಶೀರ್ವಾದಗಳನ್ನು ಶ್ರದ್ಧೆಯಿಂದ ಹುಡುಕೋಣ.

ಪರಿಶುದ್ಧ ತೈಯೇಕ ದೇವರಾದ; ತಂದೆ, ಮಗ ಮತ್ತು ಪವಿತ್ರಾತ್ಮನು ತಾನೇ ತನ್ನ ಹೇರಳವಾದ ಕೃಪೆ ಮತ್ತು ಕರುಣೆಯಿಂದ ನಮ್ಮನ್ನು ಮುನ್ನಡೆಸಲಿ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲಾ ಸಂತರ ಮತ್ತು ಥಿಯೋಲೊಜಿಸ್ಟ್ ಅವರ ಮಧ್ಯಸ್ಥಿಕೆಗಳು ದೇವರ ಸಿಂಹಾಸನದ ಮುಂದೆ ನಮಗೆ ಈಗಲೂ ಯಾವಾಗಲೂ ರಕ್ಷಣೆಯಾಗಲಿ.

ತಂದೆಯ ಪ್ರೀತಿ ಮತ್ತು ಪ್ರಾರ್ಥನೆಗಳೊಂದಿಗೆ



✠ ಮೊರನ್ ಮೋರ್ ಸ್ಯಾಮುವೆಲ್ ಥಿಯೋಫಿಲಸ್ ಮೆಟ್ರೋಪಾಲಿಟನ್

ದಿನಾಂಕ : 21 ಜನವರಿ 2026

ಸ್ಥಳ : ವಿಶ್ವ ಸಭೆಯ ಪ್ರಧಾನ ಕಛೇರಿ

ವಿಶೇಷ ಸೂಚನೆ: ದಯವಿಟ್ಟು ಇದನ್ನು ಎಲ್ಲಾ ಪ್ರಾದೇಶಿಕ ಭಾಷೆಗಳಿಗೆ ಅನುವಾದಿಸಲಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ವಿಶ್ವಾಸಿಗಳ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಕ್ಕಾಗಿ ಎಲ್ಲ ಸಭೆಗಳಲ್ಲಿ ಓದಲಾಗಿದೆಯೇ ಎಂದು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿರಿ.